



Enjoy! Try!

抹茶の矢羽根アート

調理時間

2分

カロリー

200kcal (1人分)

材料 (1人分)

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 90g

抹茶みつ 大さじ2

抹茶みつ 小さじ2

作り方

- ① プレーンヨーグルトを皿に入れます。
 - ② プレーンヨーグルトの外側を大さじ2の抹茶みつで1周、縁どりします。
 - ③ 小さじ2の抹茶みつで細く横線を5本描きます。
 - ④ 左から楊枝でひっかくように縦線を上から下に、次は下から上に交互に入れます。
-