

Enjoy! Try!



うずまき チョコレート

調理時間

2分

カロリー

96kcal (1人分)

材料 (1人分)

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 100g

チョコレートソース 小さじ2

作り方

- ① プレーンヨーグルトを皿に注ぎます。
 - ② 表面にチョコレートソースを十字にたらしラインを描きます。
 - ③ 十字の間にラインを増やすようにさらにもう一度十字を描きます。
 - ④ プレーンヨーグルトの縁から中心に、楊枝でラインを切るようにうず巻きにかき混ぜます。
-