

Enjoy! Try!



うさぎのメッセージ

調理時間

20分

カロリー

171kcal (1人分)

材料 (1人分)

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 100g

いちごソース 小さじ1

はちみつ 小さじ1

チョコレートソース 小さじ1

抹茶ラテパウダー 小さじ2

卵ボーロ 3個

りんご 1/4個

チョコベビー 1個

作り方

① プレーンヨーグルトから大さじ3を取り分け、はちみつを混ぜます。

② 残りのプレーンヨーグルトに抹茶ラテパウダーを混ぜ、皿に入れます。

③ ①のヨーグルトをスプーンで②に乗せ、うさぎを描きます。

④ りんごの皮を厚くむき、包丁の先で小さなハートを5つ作ります。
りんごの実を3mm厚さにスライスし、長方形に切って手紙を作ります。

⑤ いちごソースをそれぞれジップ付きの小袋に入れます。袋の角を1mmほど切り落とし、ソースを絞り出して耳と目を描きます。

⑥ ⑤に手紙を乗せ、卵ボーロで手としっぽを作ります。りんごのハートを手紙の上に1個、うさぎの周りに4個乗せます。

⑦ チョコベビーで鼻を作ります。竹串の先につけたチョコソースで口と手紙の線を描き、いちごソースでほっぺを描きます。