



Enjoy! Try!

Pine Lion

パイン ライオン

調理時間

5分

カロリー

199kcal (1人分)

材料 (1人分)

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 170g

パイナップルスライス 2枚

マーブルチョコレート (茶) 2個

チョコベビー 4個

ぶどう (皮ごと食べられるぶどう) 1/2個

スライスアーモンド 大さじ1

作り方

① パイナップルスライス2枚をそれぞれ5つに切ります。

② プレーンヨーグルトをボウルに入れます。

③ パイナップルを置き、たてがみをつくります。

④ ぶどうを置き、鼻をつくります。

⑤ マーブルチョコレートをのせて目をつくります。

⑥ チョコベビーをのせて口をつくります。

⑦ スライスアーモンドでヒゲをつくります。