



Enjoy! Try!

三日月ヨーグルト

調理時間

5分

カロリー

254kcal (1人分)

材料 (1人分)

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 150g

はちみつ 大さじ1

グレープフルーツ スライス1枚

パイナップル スライス1枚

チョコペン 適量

アラザン 大さじ2

作り方

- ① パイナップルを星型の抜き型で3個つくります。
- ② グレープフルーツを三日月型にカットし、三角の小さな鼻もカットします。
- ③ プレーンヨーグルトにはちみつを混ぜてボウルに入れ、三日月と星を置きます。
- ④ チョコペンで三日月の目と口を描きます。
- ⑤ 縁にアラザンを並べます。