

Enjoy! Try!



恋する黒ひつじ

調理時間

10分

カロリー

156kcal (1人分)

材料(1人分)

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 100g

チョコレートソース 適量

きのこの山 4個

ココアビスケット 1個

浮き輪型のシリアル 2個

マシュマロ 1個

ハート形の砂糖菓子 2個

作り方

- ① プレーンヨーグルトにチョコレートソースを混ぜ、皿に入れます。
- ② ココアビスケットを顔の位置に、浮き輪型のシリアルを角の位置に、きのこの山を足の位置にそれぞれ置きます。
- ③ チョコレートソースを竹串の先端につけ、体の部分にうず巻き模様を描きます。
- ④ マシュマロを横半分に切って②のココアビスケットの目の位置に置き、その上にハート形の砂糖菓子を乗せます。