



Enjoy! Try!

Funny Panda

ファニー パンダ

調理時間

2分

カロリー

180kcal (1人分)

材料 (1人分)

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 150g

ブルーベリー 4個

マーブルチョコレート (グリーン) 2個

ブルーベリー 1個

クコの実 1個

作り方

① プレーンヨーグルトをボウルに入れます。

② ブルーベリー4個をそれぞれ耳と目のまわりに見立てて置きます。

③ マーブルチョコレートで目玉をつくります。

④ ブルーベリーで鼻をつくります。

⑤ クコの実に切りこみを入れ、口をつくります。