



Enjoy! Try!

## 土星ヨーグルト

---

調理時間 5分

カロリー 198kcal (1人分)

### 材料 (1人分)

---

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 150g

---

ブルーベリージャム 小さじ4

---

ココアパウダー 小さじ1/2

---

チョコスプレー 小さじ2

---

アラザン 小さじ1/2

---

スターシュガー 小さじ1/2

---

### 作り方

---

- ① プレーンヨーグルトを少し取り、ココアパウダーをよく混ぜます。
  - ② さらにプレーンヨーグルトを少し取り、①と合わせてマーブル模様になります。
  - ③ 残りのプレーンヨーグルトにブルーベリージャムを混ぜて、ボウルに入れます。
  - ④ ②で作ったマーブルのヨーグルトを丸くのせます。
  - ⑤ チョコスプレーで土星のリングを描きます。
  - ⑥ アラザンとスターシュガーを置きます。
-