

Enjoy! Try!



## クリスマスツリー

---

調理時間

15分

カロリー

187kcal (1人分)

### 材料 (1人分)

---

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 100g

---

キウイ 1/2~1個

---

栗(甘露煮) 1個

---

ウエハース(薄茶色・3cm×3cm) 1枚

---

マーブルチョコ 適量

---

### 作り方

---

- ① キウイはみじん切りに、栗は星形にカットします。
  - ② 皿にプレーンヨーグルトを入れます。
  - ③ ②の中央の、木の幹にあたる部分にキウイを並べ、その左右にも竹串を使ってキウイをツリーの形に整えます。
  - ④ ツリーの上に星形にカットした栗や、マーブルチョコを飾り、植木鉢の所にウエハースを置きます。
-