

Enjoy! Try!



## ヨーグルトピザ (いちじく&ブルーチーズ&はちみつ)

調理時間

20分

※冷蔵庫で半日  
漬ける時間は除く

カロリー

349kcal (1人分)

### 材料(2人分 20cm)

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 1カップ

ドライいちじく 4個

市販のピザ生地 1枚

ブルーチーズ 大さじ1~(お好みで)

はちみつ 大さじ1~(お好みで)

### 作り方

- ① ドライいちじくは大きめに刻み、プレーンヨーグルトに加えて冷蔵庫に入れ、半日ほど置きます。
- ② ピザ生地に①を塗り、ブルーチーズを散らします。
- ③ 200度に予熱したオーブンで12分程度焼きます。ピザ生地のふちがこんがりしたら焼き上がりです。  
※加熱時間はオーブンにより、調整してください
- ④ はちみつをまわしかけます。