



Enjoy! Try!

## 焚き火ヨーグルト

---

調理時間 10分

カロリー 233kcal (1人分)

### 材料 (1人分)

---

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 150g

---

食パン 1/3枚

---

いちご 1/2個

---

オレンジマーマレード 大さじ1/2

---

いちごジャム 小さじ4

---

スターシュガー 小さじ1/3

---

### 作り方

---

① 食パンを棒状にカットしてオーブントースターで焦げ目がつくようにカリッと焼きます。

---

② プレーンヨーグルトをボウルに入れて、カットしたパン、オレンジマーマレードをのせます。

---

③ いちごジャムをオレンジマーマレードのまわりにのせます。

---

④ いちごをのせて、炎に見えるように楊枝でいちごジャムをひっかきます。

---

⑤ 炎のまわりにスターシュガーを置きます。

---