

Enjoy! Try!



ごめんね

調理時間

10分

カロリー

114kcal (1人分)

材料 (1人分)

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 100g

シリアル(チョコレート味) 適量

バナナ 1切れ

チョコレートソース 適量

作り方

- ① プレーンヨーグルトを皿に入れます。

- ② ①の上にシリアルを封筒の形に並べます。

- ③ 厚さ5mmにスライスしたバナナを、封筒のシールの位置に置きます。

- ④ 竹串につけたチョコレートソースでバナナに顔を描き、メッセージを添えます。
