

Enjoy! Try!



## バースデーケーキ

---

調理時間

15分

カロリー

162kcal (1人分)

### 材料(1人分)

---

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 120g

---

キウイ 1個

---

いちご 3個

---

ブルーベリー 2個

---

チョコレートソース 小さじ1

---

### 作り方

---

- ① プレーンヨーグルトを円形になるように皿に入れ、3mm厚の半円に切ったキウイを皿の縁に並べます。
  - ② 中央に3mm厚の輪切りにしたいちごを花びらのように並べ、中心にいちごの先端をのせ、それを囲むように4等分に切ったブルーベリーを飾ります。
  - ③ チョコレートソースを竹串の太い部分につけて”HAPPY BIRTHDAY”の文字を描きます。
-