

Enjoy! Try!



ビッグハート!

調理時間

15分

カロリー

209kcal (1人分)

材料 (1人分)

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 100g

はちみつ 大さじ1

いちご 4個

マシュマロ(小) 2個

クッキー 1枚

チョコレートソース 小さじ1

作り方

- ① プレーンヨーグルトにはちみつを混ぜ、皿に入れます。
- ② いちごを3mm厚さの輪切りにします。先端2切れをほっぺ用に取り分けます。
- ③ 竹串の先にチョコレートソースをつけ、クッキーに顔を描き、いちごの先端でほっぺを作ります。
- ④ マシュマロを横半分に切り、断面に竹串の先につけたチョコレートソースで「LOVE」の文字を描きます。
- ⑤ ①の上に輪切りのいちごを並べ、ハートの輪郭を作ります。
- ⑥ ハートの内側にもいちごを並べ、③と④を飾ります。