

Enjoy! Try!



## ビッグハート!

---

調理時間

15分

カロリー

209kcal (1人分)

### 材料 (1人分)

---

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 100g

---

はちみつ 大さじ1

---

いちご 4個

---

マシュマロ(小) 2個

---

クッキー 1枚

---

チョコレートソース 小さじ1

---

### 作り方

---

- ① プレーンヨーグルトにはちみつを混ぜ、皿に入れます。

---

- ② いちごを3mm厚さの輪切りにします。先端2切れをほっぺ用に取り分けます。

---

- ③ 竹串の先にチョコレートソースをつけ、クッキーに顔を描き、いちごの先端でほっぺを作ります。

---

- ④ マシュマロを横半分に切り、断面に竹串の先につけたチョコレートソースで「LOVE」の文字を描きます。

---

- ⑤ ①の上に輪切りのいちごを並べ、ハートの輪郭を作ります。

---

- ⑥ ハートの内側にもいちごを並べ、③と④を飾ります。

---