

Enjoy! Try!



ありがとう

調理時間

5分

カロリー

87kcal (1人分)

材料(1人分)

明治ブルガリアヨーグルトLB81プレーン 120g

チョコレートソース 適量

いちごジャム 適量

作り方

- ① プレーンヨーグルトを皿に敷きます。
- ② チョコレートソースを点々とハートの型を描くようにたらしめます。
- ③ ②のチョコレートの点を竹串の太い部分で結ぶようになぞり、大きなハート型を作ります。
- ④ 外側のハートの点は竹串の先で少し大きな丸になるように伸ばしチョコの色を薄くします。
- ⑤ ④で作った薄いチョコレートソースの丸を③と同様に結び、大きなハートをもうひとつ描きます。
- ④ ハートの中に顔を描き、いちごジャムで頬を作り、メッセージを描きます。